

[HOMEPAGE](#)
[NOS ARCHIVES](#)
[RECHERCHER](#)

[LE JOURNAL EN PDF](#)
[LE JOURNAL EN PDF](#)

[ANNUAIRE TRIBUNE](#)
[PRÈS DE CHEZ VOUS](#)
[BXL PRATIQUE](#)
[EXPATS IN BXL](#)
[EMPLOI - STAGES](#)

[PLAN DES RUES](#)

[BLOGOSPHERE](#)
[SCHUMAN](#)
[BOTANIQUE](#)
[GARE CENTRALE](#)
[ARTS-LOI](#)

[SORTIES CINÉMA](#)
[RESTOS](#)
[CAMÉRAS](#)

[AVANT/APRÈS](#)

[TOUS LES V.I.B](#)

[NOS CONCOURS](#)
[RENCOTRES](#)

[CONTACTEZ-NOUS](#)

[TBX ARTICLES](#)
[TBX EDITOS](#)
[TBX COMMENTAIRES](#)

Quand un jeune et un adulte actif entrent en contact



"Let's do lunch" met en contact un jeune et un adulte actif. Des rencontres entre coaching et parrainage desquelles naissent motivation et partage.

Quelquefois une tape sur l'épaule suffit, d'autres fois une longue discussion s'avère nécessaire... Accompagner un jeune sur le chemin de la vie n'est pas une mince mission et l'asbl "Cap mentoring" l'a bien compris. Depuis près de deux ans, l'association a mis sur pied "Let's do lunch", une initiative pour que jeunes (de 16 à 22 ans) et personnes actives se rencontrent dans la motivation et la volonté.

"Il s'agit d'entretiens affectifs. Nous mettons en lien un mentor et un jeune qui s'engagent chacun à se rencontrer une fois par mois, le temps d'un repas", explique Catherine Le Clef, présidente de l'asbl. Si les profils s'accordent, des liens d'un genre particulier se tissent lors de l'échange, ni familiaux, ni amicaux mais proches d'un parrainage. "Les jeunes sont souvent touchés qu'une personne extérieure s'intéresse à eux. Le mentor, quant à lui, souhaite souvent pouvoir s'investir d'une autre manière que financièrement... en offrant les bénéfices de son expérience ou quelques bribes de son temps par exemple", souligne encore la directrice.



Ces mentors, qui sont-ils ? Des travailleurs obligatoirement, âgés la plupart du temps de moins de 50 ans afin qu'ils puissent servir de "modèle" auprès de jeunes parfois désorientés. "Nous souhaitons travailler avec des personnes insérées dans la vie active pour qu'elles partagent éventuellement leur réseau social avec le jeune et qu'elles le confrontent aux réalités de la vie", continue Catherine Le Clef.

Ces jeunes, quant à eux, débarquent toujours à "Cap mentoring" par le biais d'un service ou d'un proche. Au seuil de l'âge adulte, ils n'ont pas tous accès à des relais personnels pour leur permettre d'aborder cette étape avec confiance. Adolescent en institution ou isolé, tous les profils se rejoignent pour bénéficier de cette opportunité, au départ peu contraignante. "L'engagement primaire consiste à réaliser deux rendez-vous. Après cette étape, libre à la paire mentor-jeune de continuer à se côtoyer", souligne Catherine Le Clef. Bien que chaque "couple" réagisse différemment, les liens se créent souvent à tel point que l'apprentissage en devient réciproque. "Les mentors doivent faire preuve de tolérance et les jeunes de motivation", confie-t-elle. Un vrai rapport win-win en somme.

www.capmentoring.eu
 Tél. : 0474 288 274

Fanny Leroy

[Donnez votre avis »](#)

Hôtels Le Cap d'Agde Economisez jusqu'à 75% sans frais de réservation et payez à l'hôtel! 	Formation de coach Institut Elan Vital 2011 Coaching & Développement Personnel 
--	---



© saipm.com | infos@tbx.be | T +32 (0) 2 211 30 51 | F +32 (0) 2 211 31 22